

RUEIL ESPACE YOGA 2022-2023

ESPACE CENTRE VILLE

Deux accès : 18 rue Eugène Labiche - 7 rue George Sand

LUNDI			Sandrine 18h15-19h15 Hatha Flow 1	Sandrine 19h30-21h Hatha flow 2
MARDI	Florence 10h45-12h Hatha yoga 1		Katia 18h30-19h45 Hatha yoga 1	Katia 20h-21h30 Hatha yoga 1-2
MERCREDI	Sandrine 9h30-10h45 Hatha Flow 2	Tanya 16h30-17h30 Hatha doux	Tanya 17h45-19h Hatha Yoga 2	Tanya 19h15 -20h30 Hatha Yoga 1
JEUDI	Florence 10h45-12h Hatha yoga 1		Justine 18h30-19h45 Vinyasa 1	Justine 20h-21h15 Vinyasa 2
VENDREDI			Katia 18h30-19h45 Hatha yoga 1	Katia 20h-21h30 Hatha yoga 1-2
SAMEDI	Philippe 9h45-11h15 Vinyasa 2	Philippe 11h30-13h vinyasa 1		

ESPACE BORDS DE SEINE

28 boulevard Bellerive

LUNDI		Anne-Cécile 18h15-19h15 Pilates 1	Anne-Cécile 19h30-20h30 Pilates 2
MARDI	Sandrine 11h-12h Hatha Flow 1	Laura 18h30-20h Vinyasa 1-2	Laura 20h15-21h15 Hatha-flow 1
MERCREDI	Estelle 12h15-13h30 Hatha yoga 1	Philippe 18h30 -19h45 Yin Yoga	Philippe 20h-21h15 Vinyasa 1-2
JEUDI	Sandrine 10h30-11h45 Hatha Flow 1-2	Anthony 18h-19h Mobilité & Renforcement	Anthony 19h15-20h15 Boxe
VENDREDI	Estelle 12h15-13h30 Hatha yoga 1		
SAMEDI	Laura 10h-11h30 Vinyasa 1-2		

TARIFS SEMESTRIELS (16 SÉANCES)

L'année est divisée en deux semestres : du 12 septembre au 5 février et du 6 février au 25 juin

1h : 230 euros

1h15 yoga / Boxe et Pilates : 260 euros

1h30 : 285 euros

Formule 2 cours : - 15 %

Formule 3 cours : - 20 %

Adhésion annuelle : 20 euros

Renseignements et inscriptions, Sandrine : 06 89 69 82 43 - sandrine@rueil-yoga.fr
www.rueil-yoga.fr