

RUEIL
ESPACE YOGA

YOGA · MÉDITATION · PILATES · BOXE



PORTES OUVERTES

8 cours découverte gratuits

Samedi 10 Septembre 2022

de 9h30 à 18h

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Cours
découverte **gratuits**
accessibles aux
débutants

9h30	Sandrine	Hatha Flow
10h30	Justine	Vinyasa
11h30	Tanya	Hatha Yoga
12h30	Grace	Hatha Yoga
13h30	Anthony	Boxe
14h30	Philippe	Yin Yoga
15h30	Katia	Hatha Yoga
17h	Anne-Cécile	Pilates

Venez découvrir les professeurs de nos deux
espaces : **Bords de Seine** et **Centre-ville**.

La journée portes ouvertes a lieu :

28 bd de Belle Rive
RUEIL-MALMAISON

Renseignements / Inscription conseillée

06 89 69 82 43 - sandrine@rueil-yoga.fr

www.rueil-yoga.fr