

# FICHE D'INSCRIPTION RUEIL ESPACE YOGA

## ESPACE CENTRE VILLE & ESPACE BORDS DE SEINE

PRÉNOM ET NOM :

TÉLÉPHONE :

VILLE :

E-MAIL :

NEWSLETTER

COURS 1 JOUR :

HORAIRE :

PROFESSEUR :

COURS 2 JOUR :

HORAIRE :

PROFESSEUR :

COURS 3 JOUR :

HORAIRE :

PROFESSEUR :

ACOMPTE : CHÈQUE  ESPÈCES  MONTANT :

## RÈGLEMENT

### 1. CONDITIONS D'ANNULATION

Il n'y a pas de remboursement en cours de semestre.

Pour réserver une place, il sera demandé 40 euros par cours réservé. Le solde est versé au plus tard le jour du premier cours.

### 2. CONDITIONS DE RATRAPAGE

Il est possible de rattraper 5 cours par semestre. Il n'est pas nécessaire de prévenir.

L'élève est accepté dans la limite des places disponibles, si son abonnement est toujours en cours.

En aucun cas les cours manqués à un semestre ne pourraient venir en déduction de l'abonnement au semestre suivant.

4. Merci de retirer vos chaussures dès votre entrée dans la salle : pas de chaussures dans les vestiaires, ni dans la salle de pratique.

5. Evitez de manger pendant les deux heures précédant la séance.

6. Portez des vêtements confortables, chaussettes ou pieds nus. Pour la boxe, merci d'amener vos bandes et vos gants.

7. Demandez conseil à votre médecin en cas de doutes sur votre capacité à pratiquer le yoga, le pilates ou la boxe.

8. Une écoute attentive et respectueuse de vos sensations est nécessaire.

Je confirme avoir lu et accepté le règlement de l'association.

DATE :

SIGNATURE :