

ESPACE CENTRE VILLE

- Sandrine** Vendredi 3 juillet 18h-20h
Atelier Yogathérapie : Le dos, prévenir, soulager et construire une
pratique autonome pour l'été 30 €
- Tanya** Mercredi 15 juillet 17h45-19h et 19h15-20h30 Hatha yoga 1 22 €
Mardis 7 et 21 juillet 17h45-19h et 19h15-20h30 Hatha yoga 1 22 €
- Philippe** Samedis 11, 18, 25 juillet 10h-12h Ateliers Vinyasa 1 30 €

ESPACE BORDS DE SEINE

- Laura** Samedis 11, 18 et 25 juillet 10h-11h30 Vinyasa 1/2 24 €
- Philippe** Mercredis 1, 8, 15, 22, 29 juillet 20h-21h30 Vinyasa 1/2 24 €

Inscription obligatoire par mail : sandrine@rueil-yoga.fr

Si le nombre de participants est insuffisant, le cours ne pourra pas être maintenu.
Dans ce cas, seules les personnes inscrites seront informées de son annulation.
Toute séance annulée moins de 48 heures avant son début reste due et sera facturée.

Modes de paiement :

- Sur place : chèque ou espèces
- En ligne avant le cours : via HelloAsso

Paiement en ligne via HelloAsso : scannez le QR code ci-dessous.

