

RUEIL ESPACE YOGA

2023 - 2024

ESPACE CENTRE VILLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Sharareh 9h30-10h45 Vinyasa 1		Sandrine 9h30-10h45 Hatha Flow 2		Tanya 10h30-11h45 Hatha yoga 1	Philippe 9h45-11h15 Vinyasa 2
					Philippe 11h30-13h vinyasa 1
Sandrine 18h15-19h15 Hatha Flow 1	Katia 18h30-19h30 Hatha yoga 1	Tanya 17h30-18h45 Hatha yoga 2	Justine 18h30-19h45 Vinyasa 1	Meditation / Ateliers	
Sandrine 19h30-21h Hatha flow 2	Katia 19h45-21h Hatha yoga 1/2	Tanya 19h-20h15 Hatha yoga 1	Justine 20h-21h15 Vinyasa 2		

ESPACE BORDS DE SEINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Sandrine 11h-12h15 Hatha Flow 1/2	Estelle 12h15-13h30 Hatha yoga	Florence 10h45-12h Hatha yoga 1	Estelle 12h15-13h30 Hatha yoga	Laura 10h-11h30 Vinyasa 1/2
Anne-Cécile 18h15-19h15 Pilates 1	Laura 18h30-20h Vinyasa 1/2	Philippe 18h30 -19h45 YIN	Elodie 18h30-19h45 Vinyasa 1	Ksenia 18h30-19h45 Hatha yoga 1	
Anne-Cécile 19h30-20h30 Pilates 1/2	Laura 20h-21h15 Hatha flow 1	Philippe 20h-21h30 Vinyasa 1/2	Elodie 20h-21h15 Vinyasa 1/2	Ksenia 20h-21h15 Hatha yoga 1/2	

TARIFS SEMESTRIELS (16 séances)

L'année est divisée en deux semestres : du 18 septembre au 10 février et du 12 février au 29 juin

1h : 240 euros

1h15 yoga / 1h pilates : 272 euros

1h30 : 304 euros

2ème cours : - 15 %

3ème cours : - 20 %

Adhésion annuelle : 20 euros

Renseignements et inscriptions : sandrine@rueil-yoga.fr