

# RUEIL ESPACE YOGA

YOGA · MÉDITATION · PILATES



## PORTES OUVERTES

7 cours découverte gratuits

Samedi 7 Septembre 2024

# Week-end PORTES OUVERTES

Cours découverte  
**gratuits sur inscription**  
accessibles aux  
débutants

## Samedi 7/09

<b>10h30</b>	Tanya	<b>Hatha Yoga</b>
<b>11h30</b>	Florence	<b>Pilates</b>
<b>13h</b>	Sampada	<b>Hatha Yoga</b>
<b>14h</b>	Philippe	<b>Yin</b>
<b>15h</b>	Estelle	<b>Hatha Yoga</b>
<b>16h</b>	Justine	<b>Hatha Flow</b>
<b>17h</b>	Sandrine	<b>Hatha Flow</b>

Venez découvrir les professeurs des deux studios : bords de Seine et centre-ville.

La journée portes ouvertes a lieu :  
28 BD BELLE RIVE  
**RUEIL-MALMAISON**

**Renseignements et inscription**

06 89 69 82 43 - sandrine@rueil-yoga.fr  
www.rueil-yoga.fr



**RUEIL\_ESPACE\_YOGA**