

RUEIL YOGA

ESPACE

2026 - 2027

ESPACE CENTRE VILLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Sandrine 10h30-11h45 Hatha Flow 1	Sandrine 9h30-11h Hatha Flow 2			Philippe 9h45-11h15 Vinyasa 2
		Tanya 16h15-17h15 Hatha yoga 1			Philippe 11h30-13h vinyasa 1
Sandrine 18h15-19h15 Hatha Flow 1	Tanya 17h45-19h15 Hatha yoga 1	Tanya 17h30-19h Hatha yoga 2	Sandrine 18h30-19h45 Hatha Flow 1/2		
Sandrine 19h30-21h Hatha flow 2	Tanya 19h30-20h45 Hatha yoga 1/2	Tanya 19h15-20h30 Hatha yoga 1			

ESPACE BORDS DE SEINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			Florence 10h45-12h Hatha yoga 1	Sampada 10h-11h15 Yoga doux 1	Laura 10h-11h30 Vinyasa 1/2
		Estelle 12h15-13h45 Hatha yoga 1		Estelle 12h15-13h45 Hatha yoga 1	
Marie 18h15-19h30 Pilates 1	Laura 18h15-19h15 Vinyasa 1	Philippe 18h30 -19h45 YIN		Aurore 18h15 - 19h30 Hatha yoga 1/2	
Marie 19h45-20h45 Pilates 1/2	Laura 19h30-21h Vinyasa 1/2	Philippe 20h-21h30 Vinyasa 1/2			

Cours **1** : tous niveaux acceptés

Cours **1/2** : tous niveaux sauf débutants

Cours **2** : quelques années de pratique régulière

TARIFS SEMESTRIELS

L'année est divisée en deux semestres : du 14 septembre au 06 février et du 8 février au 26 juin

1h	250 euros	Adhésion annuelle	20 euros
1h15 / 1h pilates	290 euros	2ème cours	- 15 %
1h30	320 euros	3ème cours	- 20 %

Renseignements et inscriptions : sandrine@rueil-yoga.fr / 06 89 69 82 43