

<b>Lundi</b>	9h30 / 10h45	Vinyasa	1	Sharareh
	18h15 / 19h15	Hatha Flow	1	Sandrine
	19h30 / 21h	Yoga intégral	2	Sandrine
<b>Mardi</b>	11h / 12h	Hatha Yoga	1	Sandrine
	18h30 / 19h45	Alignement & flow	1	Benoît
	20h / 21h15	Alignement & flow	1/2	Benoît
<b>Mercredi</b>	9h30 / 10h45	Yoga intégral	2	Sandrine
	17h30 / 18h45	Hatha Yoga	1/2	Aline
	19h / 20h15	Hatha Yoga	1	Aline
<b>Jeudi</b>	11h / 12h	Hatha Yoga doux	1	Sandrine
	18h30 / 19h45	Vinyasa	1	Alekseï
	20h / 21h15	Vinyasa	1	Alekseï
<b>Vendredi</b>	9h30 / 11h	Hatha Yoga	1	Estelle
	18h / 19h30	Iyengar	1	Catherine
	19h45 / 21h15	Iyengar	2	Catherine
<b>Samedi</b>	9h45 / 11h15	Vinyasa	2	Philippe
	11h30 / 13h	Vinyasa	1/2	Philippe
	17h / 18h30	Méditation guidée	Tous niveaux	Sandrine (1/mois)
<b>Dimanche</b>	17h / 18h	Vinyasa 15 / 25 ans	1	Sacha
	18h15 / 19h30	Vinyasa	1/2	Sacha

## Rueil Espace Yoga

Niveau 1 : Tous niveaux acceptés

Niveau 1 / 2 : Tous niveaux sauf débutants

Niveau 2 : Intermédiaire / avancé

### Tarifs semestriels

L'année est divisée en deux semestres de 16 séances

Du 14 septembre au 7 février

Du 8 février au 28 juin

1h : 230 euros

1h15 : 260 euros

1h30 : 285 euros

Illimité\* : 480 euros

Cours d'essai : 10 euros

Adhésion annuelle : 15 euros

\* Illimité : place réservée dans deux cours et admission dans les autres cours en fonction des places disponibles.

### Accès

Accès piéton par le 7 rue George Sand ou le 18 rue Eugène Labiche

