

<b>Lundi</b>	9h30 / 10h45	Hatha yoga et méditation	1	Eugenio
	18h15 / 19h15	Hatha Flow	1	Sandrine
	19h30 / 21h	Yoga intégral	2	Sandrine
<b>Mardi</b>	11h / 12h	Hatha Yoga	1	Sandrine
	18h30 / 19h45	Alignement & flow	1	Benoît
	20h / 21h15	Alignement & flow	1/2	Benoît
<b>Mercredi</b>	9h30 / 10h45	Yoga intégral	2	Sandrine
	17h30 / 18h45	Hatha Yoga	1/2	Aline
	19h / 20h15	Hatha Yoga	1	Aline
<b>Jeudi</b>	11h / 12h	Hatha Yoga	1	Marie-Hélène
	14h30 / 16h	Hatha Flow	1	Sandrine
	18h30 / 19h45	Vinyasa	1	Alekseï
	20h / 21h15	Vinyasa	1	Alekseï
<b>Vendredi</b>	18h / 19h30	Iyengar	1	Catherine
	19h45 / 21h15	Iyengar	2	Catherine
<b>Samedi</b>	9h45 / 11h15	Vinyasa	2	Philippe
	11h30 / 13h	Vinyasa	1/2	Philippe
	17h / 18h30	Méditation guidée	Tous niveaux	Sandrine (1/mois)

## Rueil Espace Yoga

Niveau 1 : Tous niveaux acceptés

Niveau 1 / 2 : Tous niveaux sauf débutants

Niveau 2 : Intermédiaire / avancé

### Tarifs semestriels

L'année est divisée en deux semestres de 16 séances :

Du 16 septembre au 8 février

Du 10 février au 27 juin

1h : 230 euros

1h15 : 260 euros

1h30 : 285 euros

Illimité : 480 euros

Cours d'essai : 10 euros

Adhésion annuelle : 15 euros

### Accès

Accès piéton par le 7 rue George Sand ou le 18 rue Eugène Labiche

Code 6818.

