



Planning 2018/2019

| | Horaires | Style | Niveau | Professeur |
|----------|---------------|-------------------|--------------|-------------------|
| Lundi | 9h30 / 10h45 | Yoga Integral | 2 | Sandrine |
| | 18h15 / 19h15 | Hatha Flow | 1 | Sandrine |
| | 19h30 / 20h45 | Yoga Intégral | 2 | Sandrine |
| Mardi | 11h / 12h | Hatha Yoga | 1 | Sandrine |
| | 18h45 / 20h | Ashtanga vinyasa | 1/2 | Véronik |
| | 20h15 / 21h45 | Liquid Flow | 2 | Véronik |
| Mercredi | 9h30 / 10h30 | Hatha Flow | 1/2 | Sandrine |
| | 17h30 / 18h45 | Hatha Yoga | 1 | Aline |
| | 20h / 21h30 | Liquid Flow | 1/2 | Veronik |
| Jeudi | 11h / 12h | Hatha Yoga | 1 | Marie-Hélène |
| | 18h30 / 19h45 | Vinyasa | 1 | Bridget |
| | 20h / 21h15 | Vinyasa | 1 | Bridget |
| Vendredi | 18h / 19h30 | Iyengar | 1 | Catherine |
| | 19h45 / 21h15 | Iyengar | 2 | Catherine |
| Samedi | 9h45 / 11h15 | Alignement & Flow | 2 | Véronik |
| | 11h30 / 13h | Alignement & Flow | 1/2 | Véronik |
| | 17h30 / 18h30 | Méditation guidée | Tous niveaux | Sandrine (11mois) |
| Dimanche | Voir sur | le site | page | Ateliers |

Niveau 1 : Tous niveaux acceptés

Niveau 1 / 2 : Tous niveaux sauf débutants

Niveau 2 : Intermédiaire / avancé

Tarif semestriel

Du 11 septembre au 4 février : 16 séances

1h : 230 euros

1h15 : 260 euros

1h30 : 285 euros

Illimité : 480 euros

Cours d'essai : 10 euros

Adhésion annuelle : 15 euros

Accès

Accès piéton par le 7 rue George Sand ou le 18 rue Eugène Labiche

Code 2739.

