



Planning 2017/2018

	Horaires	Style	Niveau	Professeur
Lundi	9h30 / 10h45	Yoga Integral	2	Sandrine
	18h15 / 19h15	Hatha Flow	1	Sandrine
	19h30 / 20h45	Yoga Integral	2	Sandrine
Mardi	10h / 11h30	Yoga Integral	1	Sandrine
	18h45 / 19h45	Alignement & Flow	1	Véronik
	20h / 21h30	Liquid Flow	2	Véronik
Mercredi	9h30 / 10h30	Hatha Flow	1	Sandrine
	17h15 / 18h15	Hatha Yoga	1	Aline
	18h30 / 19h45	Hatha Yoga	1	Aline
	20h / 21h30	Yin Yang	1 / 2	Veronik
Jeudi	11h / 12h	Hatha Yoga	1	Marie-Hélène
	18h30 / 19h45	Vinyasa	1	Bridget
	20h / 21h15	Vinyasa	1	Bridget
Vendredi	10h / 11h15	Sivananda	1	Patricia
	18h / 19h30	lyengar	1	Catherine
	19h45 / 21h15	lyengar	2	Catherine
Samedi	9h45 / 11h15	Alignement & Flow	2	Véronik
	11h30 / 12h45	Alignement & Flow	1	Véronik
	14h / 15h30	Flow doux	1	Bridget
	16h30 / 17h30	Enfant 6-11 ans (1/mois voir site)	1	Sandrine
Dimanche	Voir sur	le site	page	Ateliers

Niveau 1 : Tous niveaux acceptés
 Niveau 1 / 2 : Tous niveaux sauf débutants
 Niveau 2 : Quelques années de pratique

Tarif semestriel

Du 11 septembre au 4 février : 16 séances

1h : 230 euros
 1h15 : 250 euros
 1h30 : 270 euros
 Illimité : 450 euros
 Cours d'essai : 10 euros

Accès

Le parking de la résidence est privé,
 accès piéton par le 7 rue George Sand ou le 18
 rue Eugène Labiche. Entrée sur le parking.

