

Fiche d'inscription Rueil Espace Yoga et Espace Bords de Seine 2021 - 2022

Prénom et nom : _____

Ville : _____ Téléphone portable : _____

E-mail : _____ Inscription newsletter :

Cours choisi : Jour : _____ Horaire : _____ Professeur : _____

En cas de formule 2 cours et + :

Deuxième cours : Jour : _____ Horaire : _____ Professeur : _____

Règlement de l'association

1. Conditions d'annulation

Il n'y a pas de remboursement ni de report en cours de semestre. Il est possible de transférer l'abonnement à une personne de son choix, qui s'acquittera de l'adhésion annuelle (20 euros). Pour réserver une place, il sera demandé 40 euros par cours réservé. Le solde est versé au plus tard le jour du premier cours. L'acompte est restitué en cas d'annulation au minimum deux semaines avant le début du semestre.

2. Conditions de rattrapage

Il est possible de rattraper 5 cours par semestre. Il n'est pas nécessaire de prévenir, ni de votre absence, ni de votre rattrapage. Le membre viendra simplement au cours choisi et sera accepté dans la limite des places disponibles, si son abonnement est toujours en cours. En aucun cas les cours manqués à un semestre ne pourraient venir en déduction de l'abonnement au semestre suivant. En cas d'impossibilité d'assurer les cours dans le studio, nous vous proposerons des cours en ligne en direct.

4. Merci de retirer vos chaussures dès votre entrée dans la salle : pas de chaussures dans les vestiaires, ni dans la salle de pratique.

5. Evitez de manger pendant les deux heures précédant la séance.

6. Portez des vêtements confortables, chaussettes ou pieds nus, pour des raisons d'hygiène merci de prévoir votre tapis ou une serviette de yoga antidérapante. Pour la boxe, merci d'amener vos bandes et vos gants.

7. Demandez conseil à votre médecin en cas de doutes sur votre capacité à pratiquer le yoga, le pilates ou la boxe.

8. Une écoute attentive et respectueuse de vos sensations est nécessaire.

Je confirme avoir lu et accepté le règlement de l'association.

Acompte : chèque espèces Montant : _____

Date : _____ Signature _____