

2021 - 2022

RUEIL ESPACE YOGA

18 rue Eugène Labiche / 7 rue George Sand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Sharareh 9h30-10h45 Vinyasa 1		Sandrine 9h30-10h45 Hatha Flow 2	Florence 11h-12h Hatha yoga		Philippe 9h45-11h15 Vinyasa 2	
Sandrine 18h15-19h15 Hatha Flow 1	Katia 18h30-19h30 Hatha yoga 1	Aline 17h30-18h45 Hatha yoga 2	Aleksei 18h30-19h45 Vinyasa 1	Catherine 18h-19h30 Iyengar 1	Philippe 11h30-13h vinyasa 1	
Sandrine 19h30-21h Hatha flow 2	Katia 19h45-21h Hatha yoga 1	Aline 19h-20h15 Hatha yoga 1	Aleksei 20h-21h15 Vinyasa 2	Catherine 19h45-21h15 Iyengar 2		Sharareh 18h15-19h30 Vinyasa 1

ESPACE BORDS DE SEINE

28 boulevard Bellerive

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Sandrine 11h-12h Hatha Flow		Sandrine 10h30-11h30 Hatha yoga 1	Estelle 12h15-13h30 Hatha yoga	Bridget 11h-12h15 Hatha flow	
Jésabel 12h15-13h15 Cardio Boxe	Sharareh 18h30-19h45 Vinyasa 1	Philippe 18h30 -19h45 Hatha yoga 1	Kathy 12h15-13h15 Pilates	Anthony 16h30 - 17h30 19h-20h Boxe		
Anne-Cécile 18h15-19h15 19h30-20h30 Pilates	Sharareh 20h-21h15 Hatha yoga 1	Philippe 20h-21h15 Hatha yoga 2	Sandrine 19h-20h15 Méditation	Anthony 17h45 - 18h45 20h15 - 21h15 TRX and co		

TARIFS SEMESTRIELS (16 SÉANCES)

L'année est divisée en deux semestres : 13 septembre au 6 février et du 7 février au 26 juin

1h : 230 euros

1h15 yoga / 1h boxe et TRX : 260 euros

1h30 : 285 euros

Formule «2 cours et +» 490 euros

Inscription dans deux cours et possibilité de participer à d'autres cours (hors boxe) dans la limite des places disponibles.

Adhésion annuelle : 20 euros